



令和8（2026）年度

あいじ福祉会 三田市保育所
TEL 54-1064

10月 保育所だより

あいじ福祉会の理念

基本理念…乳幼児の最善の利益を図る

保育理念…人間性の優れた発芽と稔りを願う親の心を心とし、親の願いを願いとして、乳幼児ひとりひとりの生涯におよぶ幸せに寄与することを念願とする。

暑さもようやく一段落し、秋らしい季節を感じるようになりました。

子ども達は園庭に出ると、草むらから聞こえてくる虫の声に耳を傾け、「虫、鳴いているよ！」「どんな虫かな？」と草をかき分けて探しています。また、今月は運動会があるので、力いっぱい走ったり、踊ったりと伸びのびと体を動かしています。夏の疲れや寒暖差で体調を崩しやすい時期です。健康管理に気を付けながら、様々な活動に取り組んでまいります。



今月の行事予定

3(土)	保護者会主催 環境整備 7:30~8:30	22(木)	内科検診 13:00~
8(木)	シニア子育てサポーターの日(9日も)	23(金)	令和9年度入所申し込み集中受付日 ※感謝の日 3園合同研修会 18:00~
10(土)	ふれあい運動会 (3・4・5歳児対象) 9:00~ (雨天順延11日)	24(土)	公民館まつり(あおーよ) (5歳児作品展 25日も) 業者による園内衛生消毒 ※12時までの保育とさせていただきます
12(月)	スポーツの日	26(月)	ひまわりの日~命ありがとう~ 当月の誕生日をお祝いします。命ありがとうの日です。※主食はいりません。
15(木)	イングリッシュタイム 10:30~ フライング先生&りえ先生 毎月第3木曜日 4・5歳児対象	28(水)	遠足(4・5歳児 くま・らいおん組) ※詳細は後日お知らせします
	子育てサロン 未就園の地域のお子さんが親子で参加されます。	29(木)	歯科検診 11:00~
	交通指導 年齢に応じ交通ルールを学びます	30(金)	布団持ち帰り シーツや枕の洗濯、乾燥をして、次週持たせて下さい。
17(土)	ベルマーク整理日 4歳児 くま組 9:45~11:00	<div>< 11月の予定 ></div> <div>11/20 みんなのつどい(2歳児)</div> <div>11/26 みんなのつどい(1歳児)</div> <div>※詳細は後日お知らせします</div>	
18(日)	保護者会主催 秋のお楽しみ会 10:00~12:00		
19(月)	身体測定(28日まで) 遠足(3歳児 いぬ組) ※詳細は後日お知らせします		
20(火)	避難訓練 想定:地震からの火災		

保育・教育”

運動遊びは、体を動かす楽しさや運動能力の向上だけでなく、友だちとの関わりから心身の健やかな成長を促すためにとても大切です。

今回は、年齢の発達に合わせた運動遊びの様子をお伝えします。

0歳児 ひよこ

0歳児は、ハイハイ・つかまり立ち・伝い歩き・一人での歩行など、運動機能の土台が育まれる時期です。

「おいで」の声掛けに、ハイハイや歩いて保育者の側に行き、マットの山登りやトンネルくぐりなどをしながら体全体を動かして楽しんでいます。

また、曲に合わせてリズムをとったり、手足を自由に動かしたりと、一人ひとりが楽しく活動できるよう関わっています。何より、大人とのスキンシップを深めることで、心の安定や脳の発達にもつながっていきます。

2歳児 うさぎ組

保育者の真似っこをして体を動かすことを楽しんでいます。『ばんだになりたいそう』(絵本)『まねっこピーナッツ』(踊り)では、背伸び・ジャンプ・片足立ち・飛行機(うつ伏せ手足を浮かせる)など、全身を使った遊びを楽しんでいます。動物なりきり遊びでは「ペンギン(うさぎ・くま・いぬ等)さんになりた〜い!」と変身し、「先生みて〜」とできたことを保育者に知らせ、喜びを感じています。今後も子ども達と一緒に、遊びの中で体を動かすことの楽しさを感じられるように関わっていきたいと思います。

4歳児 くま組

虫探しや生き物の飼育を通して、虫や生き物に興味を広げ、それぞれの特徴(どんな動きをするか?など)を考え、表現したり、運動遊びに取り入れたりしています。さらに、遊びに約束事やルールが加わることで“友だちと一緒に”や“勝ち・負け”を経験し、喜んだり、楽しさを感じながら体を動かす様子があります。発達上、運動への得意・不得意や苦手意識が始めますが、互いに刺激をうけあい、友だちと一緒にだからこそ楽しめる経験とやってみようという意欲を今後も重ねていきたいと思います。

1歳児 りす組

子どもたちは遊びの中で体を動かすことを楽しんでいます。保育者や友だちを真似て「えいっ」と、ボールを投げたり、「ジャンプ!」と20cmほどの段差から跳び下りようする姿も見られます。まだ、“跳ぶ”という事が難しい子もありますが、足を曲げたり、体を上下させたりしながら“ジャンプしよう”とする様子が見られます。

『ピカピカブ〜!』『わ〜お!』『サンサンたいそう』などの踊りにも親しみ、保育者の動きをよく見ながら体を揺らしたり、腕を振ったりしています。

これからも子ども達の『やってみたい』という気持ちを大切にしながら、体を動かす楽しさを味わえるようにしていきたいです。

3歳児 いぬ組

体を動かすことが大好きないぬぐみの子ども達。遊戯室では保育者や友だちと追いかけてをしたり、鉄棒の足抜き回り、ボール投げ・キャッチするなどの運動遊びを楽しんでいます。また園庭では、ジャングルジムに登る、うんていにぶらさがることにも挑戦するなど、様々な体の動きができるようになったことが楽しい!といった様子が伺えます。そして少しずつルールのある遊びの楽しさを感じるようになり、玉入れやスペースマット(大きさ20cm程の円形マット)とりゲーム(椅子とりゲーム風)などを“友だちと一緒に”楽しんでいます。今年は初めて運動会に参加します。3歳児という年齢は、まだ競うというより保育者や友だちと一緒にすることを楽しむ年齢です。当日は友だちと一緒に楽しんでいる姿をご覧くださいと思います。

5歳児 らいおん組

「運動会で何がしたい?」と聞いたところ、みんなが「リレー!」と答えました。「リレーって何?」というところから、1つ1つみんなで考え“今年のらいおんぐみのリレー”を作っています。

最近では、ルールを決め、それを守らなければいけないという気持ちはあるものの、走っている時は忘れてしまうということから、一人ひとりがルールを書いた看板を作り、手に持ちながら走ることにしました。しかし、数回走ると「走りにくい」「早く走れん」ということに気付き、「やっぱり看板持たないで走る!」「ルールは頭で覚えておく」ということになりました。自分たちで経験したからこそ感じたことです。

子ども達が試行錯誤しながら取り組み、様子を見守りながら、充実感や達成感が味わえるように関わっていききたいと思います。